



le tue farmacie nella tua città



Buona
Festa della
Mamma!

dal 7 maggio al 14 maggio
sconto del 20% sui prodotti Rilastil
ed ottime promozioni su altri articoli
di dermocosmesi

Maggio 2017

sconto del 20% su tutti i solari

Dermasol

Eucerin

Rilastil



afam

**FITOMAGRA
LIBRAMED
138CPR**



€ 31,84

-20%

CONTROLLO DEL PESO

Il prezzo normale di questo prodotto è di € 39,80

In Promozione

**EUCERIN PH5
OLIO
DOCC400+400M
L**



€ 12,67

15,84 € / Lt

-15%

CURA CORPO

Il prezzo normale di questo prodotto è di € 14,90

In Promozione

**EXODERIL
NAILNER
SMALTO 2IN1**



€ 17,94

-40%

SANITARI

Il prezzo normale di questo prodotto è di € 29,90

In Promozione

**GUAM FANGHI
D'ALGA AZ
RAPID250**



€ 23,72

79,05 € / Kg

-15%

CURA CORPO

Il prezzo normale di questo prodotto è di € 27,90

In Promozione

**XLS BRUCIA
GRASSI 60CPR**



€ 15,92

252,46 € / Kg

-20%

CONTROLLO DEL PESO

Il prezzo normale di questo prodotto è di € 19,90

In Promozione

**EUCERIN PH5
SOFT CREAM**



€ 15,92

35,38 € / Lt

-20%

CURA CORPO

Il prezzo normale di questo prodotto è di € 19,90

In Promozione

**POLASE BONUS
PACK 20+4BUST**



€ 14,40

54,54 € / Kg

-20%

SALI MINERALI

Il prezzo normale di questo prodotto è di € 18,00

In Promozione

**GUAM LEGGINS
TESSUTO ALGHE**



€ 38,40

-20%

CURA CORPO

Il prezzo normale di questo prodotto è di € 48,00

In Promozione

VOGLIA DI SOLE.....OCCHIO ALLA PELLE!

E' tempo di gite fuori porta e di giornate da trascorrere all'aria aperta: tutti o quasi non vediamo l'ora di farci "baciare" dai raggi del sole e di prenderci una prima tintarella in attesa dell'estate, per cancellare l'aspetto grigio e pallido dei mesi invernali.

Conosciamo tutti gli effetti benefici dell'elioterapia per cuore, tiroide, diabete; per il tono dell'umore, perché la luce solare, agendo sull'ipotalamo, incentiva la produzione di ormoni quali serotonina e melatonina coinvolti nella modulazione delle sensazioni di benessere; per la produzione di vitamina D fondamentale nel prevenire il rachitismo nei bambini e l'osteoporosi (vitamina che è presente in alcuni alimenti ma in dosi troppo basse tanto che per mantenerne livelli sufficienti siamo dipendenti da un'adeguata esposizione solare).

Non dimentichiamo poi che l'alta temperatura accentua la vasodilatazione comportando una maggiore ossigenazione e quindi vitalità dei tessuti. Basta solo esporsi in modo corretto tenendo presenti alcune regole fondamentali e proteggersi dalle radiazioni che arrivano sulla nostra pelle: è bene individuare, con il consiglio del farmacista, il proprio fototipo così da scegliere il prodotto solare più adatto a prevenire scottature, dermatiti solari, invecchiamento precoce.

Una protezione mirata si conquista anche con una corretta idratazione (2 – 3 litri di liquido al dì) e mangiando verdura e frutta meglio se gialla perché fonte di carotenoidi e rossa, ricca di licopeni dalle ben note proprietà antiossidanti. Passando al pesce, non sarà male ricordare che salmone e crostacei forniscono astaxantina, un potente antiossidante che protegge dal fotoinvecchiamento.

Per le persone soggette ad eritemi utile l'assunzione di integratori detti "fotoprotettori sistemici" almeno 1 mese prima l'esposizione. L'epidermide del corpo, preparata alla bella stagione da una serie di trattamenti tra cui spiccano i fanghi, drenanti ed anticellulite, necessita di formule con duplice attività, nutriente ed idratante, come olio di argan, urea o burro di karité mentre la pelle del viso ha bisogno di idratanti topici a base di collagene, acquaporine, acido ialuronico o acqua termale per le pelli più sensibili. Infine è importante non assumere durante l'esposizione determinate categorie di farmaci per es. le tetracicline né cospargere il corpo di profumi o deodoranti su base alcolica, per evitare che si inneschino reazioni cutanee allergiche.

Piccoli suggerimenti ma importanti per un sano stile di vita rispettoso dei ritmi biologici della natura e sintonizzato sulle alternanze delle fasi meteorologiche.



*Dott.ssa Rubina Turrioni
Farmacista - AFAM N. 5*

DERMOCOSMESI IN FARMACIA

Anche questo mese prosegue il servizio di check-up completo viso e capelli totalmente gratuito, con lo sconto del 20% su alcune linee di prodotti di dermocosmesi:

AFAM 1	Tel. 0742 350523	18 maggio
AFAM 2	Tel. 0742 350469	29 maggio
AFAM 3	Tel. 0742 354506	16 maggio
AFAM 5	Tel. 0742 357099	30 maggio

