



le tue farmacie nella tua città



Fino al 6 gennaio

sconto del 20%

sui giochi Chicco

Gennaio 2018

DERMOCOSMESI IN FARMACIA

Anche questo mese prosegue il servizio di check-up completo viso e capelli totalmente gratuito, con lo sconto del 20% su alcune linee di prodotti di dermocosmesi:

AFAM 1	Tel. 0742 350523	17 gennaio
AFAM 2	Tel. 0742 350469	30 gennaio
AFAM 3	Tel. 0742 354506	16 gennaio
AFAM 5	Tel. 0742 357099	29 gennaio

**BISOLVON LINCTUS
SCIROPPO
250 ml**



€8,00

-20%

TOSSE GRASSA

Invece di €10,00

**AEROSOL
ARYA PRONTEX**



€39,00

-46%

**APPARECCHIO
MEDICALE**

Invece di €72,00

**GRINTUSS
PEDIATRIC
Sciropo 180 ml**



€10,32

-20%

**TOSSE
GRASSA E SECCA**

Invece di €12,90

**STERADENT
TRIPLA ACTION
PLUS
60 cpr**



€7,12

-20%

IGIENE ORALE

Invece di €8,90

**RINAZINA
Spray Nasale
15 ml**



€7,20

-20%

NASO CHIUSO

Invece di €9,00

**KUKIDENT PLUS
COMPLETE
70 gr**



€10,28

-20%

**DISPOSITIVO
MEDICO**

Invece di €12,85

Aerosolterapia ed igiene orale: consigli per i portatori di protesi

L'aerosolterapia è molto utile per contrastare i sintomi di bronchiti e sinusiti, ma bisogna prestare attenzione a come si utilizza:

- nel trattamento di una bronchite, affinché il farmaco nebulizzato sia efficace, bisogna respirare con la bocca evitando del tutto la respirazione nasale. Questa potrebbe infatti filtrare i vapori nebulizzati ed impedire che giungano ai polmoni.
- nel trattamento di sinusiti, riniti o otiti, la nebulizzazione va concentrata sul naso: in questo caso la respirazione deve essere esclusivamente nasale, e per permettere che il farmaco si depositi sulle pareti delle cavità è consigliabile trattenere il respiro per qualche secondo.

Si ricorda che bisogna sempre pulire accuratamente la mascherina, utilizzando le sterilizzazioni in acqua bollente solo per le componenti in vetro: le calde temperature possono danneggiare il policarbonato, materiale di cui sono fatte le più recenti mascherine.

L'aerosolterapia non ha particolari effetti collaterali, a meno che non preveda l'utilizzo di farmaci con cortisone: questi farmaci hanno un notevole effetto antinfiammatorio, ma ci espongono maggiormente alle infezioni micotiche del cavo orale meglio conosciute come "mughetto", causate dal fungo *Candida Albicans*.

Per minimizzare questi effetti si raccomanda un'accurata igiene orale dopo ogni seduta di aerosolterapia con cortisone, possibilmente con l'ausilio di un collutorio disinfettante, un dentifricio con azione antibatterica.

L'igiene orale è di fondamentale importanza anche per i portatori di una protesi dentaria.

Ogni tipologia di protesi dentaria va sempre rimossa e pulita dopo ogni pasto. La pulizia va fatta con uno spazzolino e un dentifricio non abrasivo, per non rovinare la resina di cui è costituita. Per mantenere l'elasticità della resina è bene conservare la protesi quando non usata in un ambiente umido.

Una valida alternativa è l'utilizzo delle pastiglie pulenti ad azione antibatterica e antitartaro. Il loro utilizzo può favorire una corretta igiene protesica senza il rischio di rovinare i materiali della protesi.

Per mantener un buono stato di salute delle gengive è bene anche monitorare il fissaggio della protesi. Va ricordato che nel corso del tempo, l'assenza di funzionalità masticatoria comporta un riassorbimento progressivo in altezza e spessore dell'osso mandibolare, con conseguente minor tenuta della protesi. Un fissaggio precario della protesi dentaria, oltre ad essere spiacevole per il paziente, può danneggiare le gengive ed innescare processi flogistici e infettivi a carico delle stesse. Per un adeguato fissaggio si può ricorrere all'utilizzo di creme adesive, ricordando questi semplici consigli:

- asciugare la protesi prima di applicare la crema;
- applicare la crema in piccole quantità sulla protesi, in una serie di piccoli punti o strisce e lontano dai bordi della protesi;
- applicare la crema appena prima di indossare la protesi;
- quando si indossa la protesi spingerla saldamente in posizione e tenere premuto;
- consultare periodicamente il proprio dentista per controllare che la vestibilità della protesi sia congrua, e considerare di riadattarla per adeguarla alla conformazione delle gengive.



Dott. Marco Cellanetti
Farmacista - AFAM N. 4



Turni di apertura delle Farmacie del centro di Foligno del mese di gennaio 2018
orario 09,00-13,00 - 15,30-19,30

Gg	Giorno	Farmacia di turno	Telefono	Farmacia di turno notturno
1	LUNEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
2	MARTEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
3	MERCOLEDI'	SERENA , via Marchisielli	0742 354852	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
4	GIOVEDI'	MANTUCCI, I.go Carducci	0742 352266	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
5	VENERDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
6	SABATO	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
7	DOMENICA	BARTOLI, via S. Ponti	0742 321178	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
8	LUNEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
9	MARTEDI'	S.MARCO, viale Firenze	0742 22800	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
10	MERCOLEDI'	BARTOLI, via S. Ponti	0742 321178	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
11	GIOVEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
12	VENERDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
13	SABATO	SERENA , via Marchisielli	0742 354852	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
14	DOMENICA	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
15	LUNEDI'	MANTUCCI, I.go Carducci	0742 352266	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
16	MARTEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
17	MERCOLEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
18	GIOVEDI'	S.MARCO, viale Firenze	0742 22800	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
19	VENERDI'	BARTOLI, via S. Ponti	0742 321178	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
20	SABATO	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
21	DOMENICA	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
22	LUNEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
23	MARTEDI'	SERENA , via Marchisielli	0742 354852	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
24	MERCOLEDI'	MANTUCCI, I.go Carducci	0742 352266	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
25	GIOVEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
26	VENERDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
27	SABATO	S.MARCO, viale Firenze	0742 22800	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
28	DOMENICA	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
29	LUNEDI'	BARTOLI, via S. Ponti	0742 321178	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
30	MARTEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
31	MERCOLEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)

La farmacia AFAM N. 1 è aperta anche la DOMENICA con orario:
mattina 09,00 – 13,00 **pomeriggio 15,30 – 19,30**

La farmacia AFAM N. 2 è aperta dal LUNEDI' al SABATO con orario:
mattina 08,30 – 13,30 **pomeriggio 15,00 – 20,30**

La DOMENICA (non di turno)
mattina 09,00 – 13,00 **pomeriggio 16,00 – 20,00**

Nei giorni di turno l'AFAM N. 2 è aperta dalle 08,30 alle 20,30

L'AFAM N. 3 – Via Trasimeno il sabato è aperta dalle 09,00 alle 13,00
I turni potrebbero subire variazioni