



le tue farmacie nella tua città

Dicembre 2017

Per i più piccoli

dal 6 dicembre al 6 gennaio

sconto del 20% sui giochi Chicco



Festività in..... bellezza
dal 22 dicembre al 31 dicembre
sconto del 20% su

- Linea Euphidra**
- Linea viso Eucerin**
- Linea viso Rilastil**
- Linea viso Somatoline**

A woman with long brown hair, wearing a red long-sleeved top and a red Santa hat with a white pom-pom, is holding a large white sign. The sign contains promotional text for a 20% discount on beauty products during the Christmas holidays. The background is a light blue gradient with white snowflake patterns.

MISURATORE PRESSIONE A&D



€ 55,00

-29%

DISPOSITIVO
MEDICO

Invece di € 78,00

FROBEN TOSSE SECCA sciroppo 125 ml



€ 5,28

-20%

ANTITUSSIVO

Invece di € 6,60

EUCERIN PH5 SOFT CREAM 450 ml



€ 15,92

-20%

PELLI
SENSIBILI

Invece di € 19,90

RINOSOL 2ACT Spray 15 ml



€ 7,60

-20%

RAFFREDDORE

Invece di € 9,50

PROPOL2 Spray Forte 30 ml



€ 10,08

-20%

MAL DI GOLA

Invece di € 12,60

BENAGOL 36 Pastiglie



€ 9,59

-20%

MAL DI GOLA

Invece di € 11,99

IL FREDDO E LA PRESSIONE ARTERIOSA

Con l'arrivo dell'inverno e delle temperature basse, arrivano anche una serie di disturbi più o meno seri, dagli effetti sgradevoli, che però si possono evitare imparando ad "ascoltare" il proprio corpo.

Il nostro corpo, è in grado di segnalarci quando effettivamente sta soffrendo per il troppo freddo. I brividi sono contrazioni involontarie con cui l'organismo mediante un aumento dell'attività muscolare produce calore. In tal caso è opportuno coprirsi adeguatamente.

Quando le temperature scendono, i vasi sanguigni si restringono per limitare la dispersione di calore. Questo fenomeno però, ha come conseguenza un aumento della pressione sanguigna.

In genere questa differenza è minima, e nelle persone con una pressione normale non dà problemi. In chi già soffre di pressione alta invece, il freddo può far salire oltre i limiti i livelli della pressione.

Non vanno quindi sottovalutati alcuni fastidi che possono essere legati ad un aumento della pressione arteriosa, come il mal di testa (in particolare al mattino al risveglio), un senso di stordimento, vertigini, ronzii alle orecchie, alterazioni della vista e perdite di sangue dal naso.

In presenza di questi sintomi va controllata subito la pressione. Durante i mesi invernali, soprattutto a causa della temperatura fredda e della scarsa luminosità, il nostro organismo tende ad avere meno energie rispetto all'estate. E' quindi essenziale iniziare la giornata con un adeguato fabbisogno energetico.

A tale riguardo potrai trovare in farmacia i multivitaminici e sali minerali più adatti alle tue esigenze, tra l'altro molto utili per contrastare l'insorgere dei primi sintomi influenzali.

Tosse, naso chiuso, mal di testa, mal di gola, dolori muscolari vanno contrastati al loro insorgere.

In farmacia puoi trovare sciroppi e pastiglie per ogni tipo di tosse, spray nasali, spray e pastiglie per la gola, prodotti che aiutano il sistema immunitario e altro....

Auspiciando che i nostri consigli Vi siano stati utili cogliamo l'occasione per augurarvi buone feste e un Felice 2018.



*Dott.ssa Amedea Bartoli
Farmacista - AFAM N. 2*

DERMOCOSMESI IN FARMACIA

Anche questo mese prosegue il servizio di check-up completo viso e capelli totalmente gratuito, con lo sconto del 20% su alcune linee di prodotti di dermocosmesi:

AFAM 1	Tel. 0742 350523	20 dicembre
AFAM 2	Tel. 0742 350469	21 dicembre
AFAM 3	Tel. 0742 354506	19 dicembre
AFAM 5	Tel. 0742 357099	06 dicembre



Turni di apertura delle Farmacie del centro di Foligno del mese di dicembre 2017
orario 09,00-13,00 - 15,30-19,30

Gg	Giorno	Farmacia di turno 09.00-20.00	Telefono	Farmacia di turno notturno
1	VENERDI'	SERENA , via Marchisielli	0742 354852	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
2	SABATO	MANTUCCI, I.go Carducci	0742 352266	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
3	DOMENICA	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
4	LUNEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
5	MARTEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
6	MERCOLEDI'	S.MARCO, viale Firenze	0742 22800	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
7	GIOVEDI'	BARTOLI, via S. Ponti	0742 321178	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
8	VENERDI'	MANTUCCI, I.go Carducci	0742 352266	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
9	SABATO	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
10	DOMENICA	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
11	LUNEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
12	MARTEDI'	SERENA , via Marchisielli	0742 354852	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
13	MERCOLEDI'	MANTUCCI, I.go Carducci	0742 352266	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
14	GIOVEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
15	VENERDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
16	SABATO	S.MARCO, viale Firenze	0742 22800	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
17	DOMENICA	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
18	LUNEDI'	BARTOLI, via S. Ponti	0742 321178	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
19	MARTEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
20	MERCOLEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
21	GIOVEDI'	SERENA , via Marchisielli	0742 354852	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
22	VENERDI'	MANTUCCI, I.go Carducci	0742 352266	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
23	SABATO	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
24	DOMENICA	BARTOLI, via S. Ponti	0742 321178	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
25	LUNEDI'	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
26	MARTEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
27	MERCOLEDI'	S.FELICIANO, via C. Battisti	0742 350535	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
28	GIOVEDI'	S.MARCO, viale Firenze	0742 22800	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
29	VENERDI'	BARTOLI, via S. Ponti	0742 321178	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
30	SABATO	AFAM 2, via Roma	0742 350469	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)
31	DOMENICA	MANTUCCI, I.go Carducci	0742 352266	BARTOLI, via S.Ponti (0742 321178)

La farmacia AFAM N. 1 é aperta anche la DOMENICA con orario:
mattina 09,00 – 13,00 **pomeriggio 15,30 – 19,30**

La farmacia AFAM N. 2 é aperta dal LUNEDI' al SABATO con orario:
mattina 08,30 – 13,30 **pomeriggio 15,00 – 20,30**

La DOMENICA (non di turno)
mattina 09,00 – 13,00 **pomeriggio 16,00 – 20,00**

Nei giorni di turno l'AFAM N. 2 è aperta dalle 08,30 alle 20,30

L'AFAM N. 3 – Via Trasimeno il sabato è aperta dalle 09,00 alle 13,00
I turni potrebbero subire variazioni